

Paro cardíaco súbito

Síntomas y signos de alerta

¿Qué es un paro cardíaco súbito (PCS)?

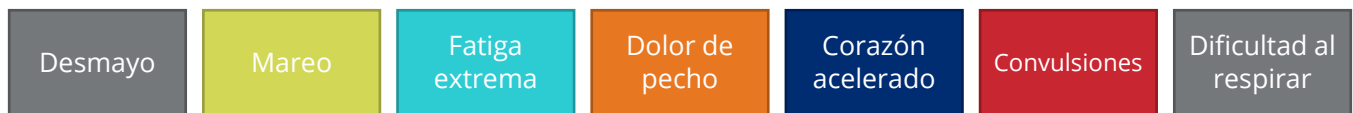
Un paro cardíaco súbito es una situación potencialmente mortal que se produce cuando el corazón deja de latir repentina e inesperadamente. Esto hace que la sangre y el oxígeno dejen de fluir al resto del cuerpo. El individuo no tendrá pulso. Puede ocurrir sin previo aviso y puede provocar la muerte en cuestión de minutos si la persona no recibe ayuda inmediata. Sólo **1 de cada 10 personas** sobrevive un PCS. Si se practica la reanimación cardiopulmonar (RCP) y se usa a tiempo un desfibrilador externo automático (DEA), **5 de cada 10** podrían sobrevivir.



Un paro cardíaco súbito NO es lo mismo que un ataque al corazón, que es causado por la reducción o el bloqueo del flujo sanguíneo al corazón. Sin embargo, un ataque al corazón puede aumentar el riesgo de sufrir un PCS.

Esté atento a los signos de alerta

Un paro cardíaco súbito suele ocurrir sin previo aviso. El PCS puede ocurrir en personas jóvenes que no saben que tienen un problema cardíaco, y puede ser el primer signo de dicho problema. Cuando hay signos de alerta, la persona puede sentir:

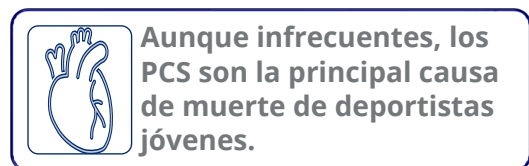


Si se presenta alguno de estos signos de advertencia, es importante hablar con un proveedor de atención médica. Existen riesgos asociados a seguir practicando o jugando deportes después de experimentar estos síntomas. Cuando el corazón se detiene debido a un PCS, la sangre deja de fluir al cerebro y a otros órganos del cuerpo. La muerte o el daño cerebral permanente pueden ocurrir en pocos minutos.

Pruebas de electrocardiograma (ECG)

Un electrocardiograma es una prueba no invasiva, rápida e indolora que examina la actividad eléctrica del corazón.

Unos pequeños electrodos adheridos a la piel de los brazos, las piernas y el pecho captan los latidos del corazón. Un electrocardiograma puede detectar algunos problemas cardíacos que pueden provocar un mayor riesgo de paro cardíaco súbito. Las organizaciones médicas nacionales, como la Academia Estadounidense de Pediatría y el Colegio Estadounidense de Cardiología, no recomiendan actualmente la realización de ECG rutinarios, a menos que el examen físico previo a la participación en actividades deportivas revele una razón para hacer esta prueba. El estudiante o sus padres pueden solicitar al proveedor de atención médica del estudiante que se realice un electrocardiograma además del examen físico previo a la participación del estudiante, cuyo costo correrá a cargo del estudiante o de sus padres.



Limitaciones de las pruebas de electrocardiograma

- Un electrocardiograma puede ser caro y no puede detectar todas las condiciones que predisponen a un individuo a sufrir un paro cardíaco súbito.
- Los falsos positivos (anormalidades identificadas durante las pruebas de electrocardiograma que resultan no tener importancia médica) pueden conducir a un estrés innecesario, a pruebas adicionales y a una restricción innecesaria de la participación deportiva.
- La interpretación precisa del electrocardiograma requiere una formación adecuada.

He revisado y entiendo los síntomas y signos de alerta de un paro cardíaco súbito.

_____ Firma del estudiante-deportista	_____ Nombre del estudiante-deportista en letra de imprenta	_____ Fecha
_____ Firma del padre/tutor	_____ Nombre del padre/tutor en letra de imprenta	_____ Fecha